

Змест:

Прадмова

Супы

Бацвінне (Алесь Белы)

Боршч: і ў пост і на хрост (Сяргей Харэўскі)

Зацірка (Алесь Белы)

Поліўка (Алесь Белы)

Стравы з мукі і крупаў

Блін: круглы, ды не сонца (Алесь Белы, Таццяна Валодзіна)

Галёпы (Алесь Белы)

Грэчка (Алесь Белы)

Калдуны (Алесь Белы)

Куцця (Алесь Белы)

Лазанкі (Алесь Белы)

Смажні, кнышы, кулябякі (Алесь Белы)

Стравы з бульбы

Кароткі нарыс гісторыі беларускай бульбы (Ігар Марзалюк)

Бабка — сясстра кугеля (Сяргей Харэўскі)

Кішка (Алесь Белы)

X-files: Капыткі (Алесь Белы)

Стравы з садавіны і гародніны

Агрэст (Зміцер Дзядзенка)

Аер (Сяргей Харэўскі)

Бручка (Алесь Белы)

Галубцы (Алесь Белы)

Забыты смак сапяжанкі (Зміцер Дзядзенка)

Шпарагі (Сяргей Харэўскі)

Шчаўе (Сяргей Харэўскі)

Стравы з мяса

“Дзедка свінушку ўбіў...” (Зміцер Дзядзенка)

“Добрымі былі твая часы, калі за паўтарак былі дзве каўбасы»

(Алесь Белы, Аляксей Шаланда)

Верашчака і мачанка (Алесь Белы)

Зразы (Алесь Белы)

Гуляш: антыдэпрэсант у талерцы (Ягор Новікаў)

Бараніна (Алесь Белы)

Марцін святы – губіцель гагаты (Алесь Белы)

Стравы з рыбы

«Дай мне булку на паўзлоты, ды прыпраў мне селядца...» (Алесь Белы)

Судак (Сяргей Харэўскі)

Траска і мянтуз (Алесь Белы)

Малочныя прадукты

Дзісенскае масла (Алесь Белы)

Сыр літоўскі (Алесь Белы)

"Каланіяльныя" тавары

Гарбата для пана асэсара (Алесь Белы)

Кава (Алег Дзярновіч)

Апельсін (Алег Дзярновіч)

Шакалад (Алег Дзярновіч)

Рэгіянальная кухня

Віртуальны гарадзенскі смак (Алесь Белы)

Перакачаўнік (Алесь Белы)

Алкагольныя напоі

Віно, або Аказія ў карчме (Ягор Новікаў)

Гарэлка (Алесь Белы)

Дзве гісторыі пра крамбамбулю (Віктар Корбут, Алесь Белы)

In laudem csegevisiae (На хвалу піва) (Алесь Белы)